

В 2012 году ООН своей резолюцией №66/281 провозгласила 20 марта Международным днем счастья (International Day of Happiness) с целью поддержать идею о том, что стремление к счастью является общим чувством для всех людей нашей планеты.

Также, по мнению учредителей Дня, сегодняшний праздник призван показать, что счастье является одной из основных целей человечества. В связи с этим учредители призывают все страны направить усилия на улучшение благосостояния каждого человека. И ООН предлагает всем государствам-членам, международным и региональным организациям, а также гражданскому обществу, включая неправительственные организации и частных лиц, отмечать Международный день счастья соответствующим образом, в том числе путем проведения просветительских мероприятий.



Учредив Международный день счастья, ООН также стремится обратить внимание мировой общественности на то, что экономическое развитие должно быть сбалансированным, равноправным и всеохватывающим. Результатом осуществления такой модели развития станет устойчивый экономический рост в странах с последующим снижением уровня нищеты.

Кроме этого, ООН утверждает, что для достижения глобального состояния счастья на планете необходимо поддерживать экономический рост социальными и экологическими программами.

Стремление к счастью является общим чувством для всех людей нашей планеты.

Интересно, что инициатива учреждения Международного дня счастья поступила из небольшой горной страны – Бутана (Bhutan). Считается, что жители Королевства Бутан являются самыми счастливыми людьми в мире – чемпионами по коэффициенту Валового Национального Счастья (Gross National Happiness Index), которым измеряется национальное благосостояние граждан. Кстати, само понятие коэффициента Валового Национального Счастья было введено и культивировано четвертым королем Бутана и стало одним из понятий неофициальной государственной философии страны. Также для отражения благосостояния людей и состояния окружающей среды в разных странах мира, в июле 2006 года был введен Международный индекс счастья (Happy Planet Index). Явление счастья изучается такими науками как философия, этика, психология, а также богословием. Физиологи изучают счастье в тесной связи с так называемыми «гормонами счастья» – эндорфинами, серотонином и дофамином. На протяжении тысячелетий тема счастья предоставляет широчайший простор для творчества поэтам, художникам, музыкантам, артистам. И, конечно, каждый человек, идущий по жизни со всеми ее радостями и заботами, обязательно постигает в пути свое неповторимое маленькое Большое Счастье.

Ниже приведу список литературы, раскрывающих понятие «СЧАСТЬЕ»:

**Августин Блаженный** (354-430)

«О блаженной жизни»

**Аврелий Марк** (121-180)

«Наедине с собой»

**Аристотель** (384 до н.э.-322 до н.э.)

«Никомахова этика»

«О душе»

**Бах Ричард** (р.1936)

«Чайка по имени Джонатан Ливингстон»

**Бердяев Николай Александрович (1874-1948)**

«Смысл творчества»

«О назначении человека»

**Боэций (480-524)**

«Утешение философией»

**Бредбери Рэй (р.1920)**

«Вино из одуванчиков»

**Будда Сиддхартха Гаутама (563 до н.э.-483 до н.э.)**

**Буддийский канон**

«Типитака»

«Дхаммапада»

**Гельвеций Клод (1715-1771)**

«Счастье»

**Гете Иоганн (1749-1832)**

«Природа»

«Фауст»

**Коэльо Пауло (р.1947)**

«Алхимик»

**Лао-Цзы (IV век до н.э.)**

«Дао Дэ Цзин»

**Лейбниц Готфрид (1646-1716)**

«Начала природы и благодати, основанные на разуме»

«Теодицея»

«Монадология»

«Порядок есть в природе»

«Два отрывка о свободе»

**Паскаль Блез (1623-1662)**

«Мысли»

**Пико делла Мирандола (1463-1494)**

«Речь о достоинстве человека»

**Платон (427 до н.э. - 347 до н.э.)**

«Филеб»

**Розанов Василий Васильевич (1856-1919)**

«Цель человеческой жизни»

**Сенека (4 до н.э. - 65)**

«О счастливой жизни»

«В чем наше благо?»

**Сент-Экзюпери Антуан де (1900-1944)**

«Маленький принц»

**Соловьев Владимир Сергеевич (1853-1900)**

«Чтения о Богочеловечестве»

«Смысл любви»

**Спиноза Бенедикт (1632-1677)**

«Богословско-политический трактат»

**Тагор Рабиндранат (1861-1941)**

«Постижение жизни»

**Татаркевич Владислав (1886-1980)**

«О счастье и совершенстве человека»

**Толстой Лев Николаевич (1828-1910)**

«Исповедь»

«О жизни»

«Записные книжки»

**Трубецкой Евгений Николаевич (1863-1920)**

«Смысл жизни»

**Фейербах Людвиг (1804-1872)**

«Эвдемонизм»

**Фихте Иоганн (1762-1814)**

«Назначение человека»

**Фома Аквинский (1225-1274)**

«Сумма против язычников»

«Сумма теологии»

**Франк Семен Людвигович (1877-1950)**

«Смысл жизни»

**Франкл Виктор (1905-1997)**

«Человек в поисках смысла»

«В борьбе за смысл»

**Фромм Эрих (1900-1980)**

«Ради любви к жизни»

**Чехов Антон Павлович (1860-1904)**

«Три сестры»

«Чайка»

**Эпиктет (ок.50-138)**

«В чем наше благо?»

**Эпикур (341 до н.э.-270 до н.э.)**

«Письмо Менекею»

«Главные мысли»