

Второкурсник **Богдан Сергеев**, автор петиции, утверждает, что ему и его друзьям не хватает десятиминутного перерыва на полноценный обед:

«После третьей пары уже не вмоготу. Я ношу с собой продукты питания и термос, в итоге, все равно не успеваю в течение одной перемены толком поесть».

Со студентами-активистами согласны и некоторые преподаватели. Например, **Александр Шемахин**, доцент кафедры радиофизики, призывает брать пример с СПбГУ и других вузов, где обеденный перерыв – обычная практика.

В Институте физики довольно плотный график. Это подтверждает и **Ирина Володина**, электроник кафедры квантовой электроники и радиоспектроскопии, – тот человек, который уже не первый год составляет здесь расписание. Однако она сознательно старается ставить пары так, чтобы между ними не оказывалось промежутков, объясняя это тем, что *«студенты никогда не любили «окна»*. Тем не менее, совсем без «окон» обойтись не всегда получается, и к Ирине Павловне довольно часто приходят возмущенные студенты, которые просят исправить ситуацию. Они утверждают, что в «окна» они маются бездельем, а вечером не успевают сделать домашнее задание, потому что поздно приходят домой.

*«Если введут еще и обеденный перерыв, то останется только окончательно поселиться в университете, – продолжает эту мысль **Булат Хисматов**, студент кафедры общей физики. – Так что эта идея совершенно дурацкая!»*

Ирина Володина не столь радикальна: *«Лучше всего было бы сделать отдельный обеденный перерыв примерно на час, потому что полтора часа – это слишком много. Но тут мы сталкиваемся с другой проблемой: аудиторий не хватает, поэтому нет возможности составить расписание так, чтобы все студенты приходили на пары в одно время. Соответственно, непонятно, в какое именно время нужно делать перерыв».*



Сторонники петиции согласны, что такого рода нововведения довольно сложно воплотить. Например, многие боятся столпотворения в столовых во время единого обеденного перерыва. **Ильфан Бикмаев**, заведующий кафедрой астрономии, предложил такое решение этой проблемы: сделать у каждого института перерыв в отдельное время. *«Как-то несправедливо получается, у сотрудников есть перерыв, а у студентов нет. Это важно не только для здоровья студентов, но и для усвоения материала, – объяснил он. – В Институте физики мы уже не первый год обсуждаем эту идею, но не знаем, как ее воплотить, так как мы обязаны соблюдать распорядок университета, а там не заложено такого перерыва».*

Но, может быть, зря студенты паникуют? Так ли вреден для человека перерыв между завтраком и обедом в 6-7 часов? К сожалению, ответ эксперта в области здорового питания – профессора ИФМиБ КФУ **Эмили Валеевой** – однозначен: вреден и сильно. Питаться необходимо минимум четыре раза в день, при этом перерыв между приемами пищи не должен превышать 4 часа. Более того, перекусы «сухомяткой» и нерегулярное питание

сбивает наш режим. В итоге, студенты зря рискуют своим здоровьем, потому как постоянно голодны и не в состоянии сконцентрироваться на интеллектуальной деятельности. *«Мои подопечные также жалуются на отсутствие нормальной еды в буфетах некоторых корпусов. Купить кроме пирожков нечего. Студенты берут их, так как это простые углеводы – насыщение приходит очень быстро. Однако такую еду совершенно нельзя назвать здоровым питанием»*, – добавила Эмилия Рамзиевна.

Директор Института физики **Сергей Никитин**, на чье имя, как и на имя ректора **Ильшата Гафурова**, адресована петиция, считает, что даже не стоит такого вопроса, нужно ли студентам обедать – конечно, нужно. Проблема эта не нова, и обсуждалась она неоднократно, в том числе и с администрацией университета. *«Студенты сами не имеют единой позиции по данному вопросу, – высказал свое мнение Сергей Иванович, – кто-то хочет перерыв, а кто-то против, потому что хочет пораньше уходить домой. Необходимо узнать, сколько студентов действительно недовольны отсутствием перерыва»*.

Мы согласны с директором института, поэтому решили организовать свой опрос в социальной сети «ВКонтакте». Студентам предлагалось ответить на два вопроса: «Страдаете ли вы от того, что не успеваете нормально поесть в перерывах между парами?» и «Нужен ли вам отдельный обеденный перерыв – большая перемена минут на 40?». За сутки мы опросили более 3000 человек, и результаты видны на скриншоте.



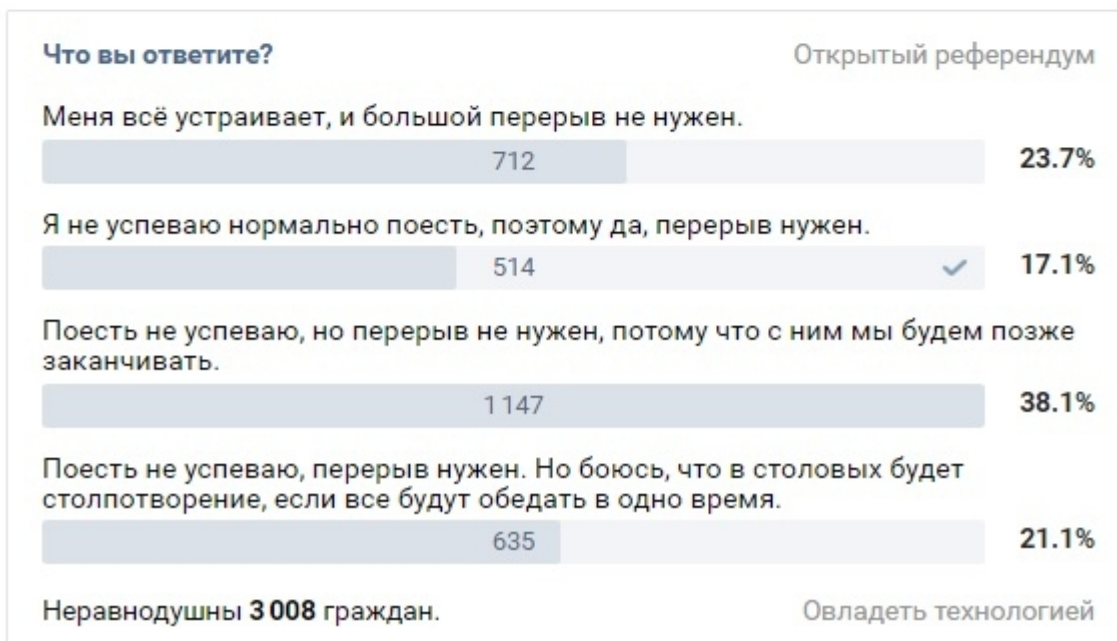
Казанский университет | КУ | газета на кухонной двери
накануне в 11:17



#kazanfederal #кфу #опрос #еда
Студенты КФУ, просим высказаться!

Здесь два вопроса.

1. Страдаете ли вы от того, что не успеваете нормально поесть в перерывах между парами?
2. Нужен ли вам отдельный обеденный перерыв - большая перемена минут на 40?



Скриншот из группы https://vk.com/gazeta_kpfu

Как мы видим, подавляющее большинство студентов испытывает

голод (**76.3%**), но с введением перерыва при этом не согласен **61.8%** опрошенных. **61.7%** несогласных студентов хотят пораньше уходить домой, и только поэтому не выступают сторонниками нововведения. Возможен ли выход из сложившейся ситуации? Можно ли каким-то образом ввести обеденный перерыв, при этом не увеличивая продолжительность учебного дня, например, за счет сокращения других перемен?

Мы будем следить за развитием событий.

Хотите подписать петицию?

*Ищите на сайте **change.org** [«Сделать обеденный перерыв для институтов Казанского федерального университета»](#).*

Алсу ГАРАПОВА

Фото Никиты Тохтасинова