

Вода, кофе, вино, чай – все это легко можно найти и в Казани, и в Словении. Но всё-таки попробуем понять различия – и в культуре питья, и в самом качестве и вкусе напитков двух регионов.

Вода: словенский жемчуг, о котором мы слишком часто забываем

Если я в Казани и скучаю по чему-то, кроме моих близких, то это по питьевой воде из крана. К нашему счастью, почти по всей территории Словении вкусную и полезную воду можно пить прямо из крана, даже в самом центре столицы. Это богатство, которое мы часто забываем ценить, а также причина, почему словенцы очень редко покупают воду в магазине. Среди торговых стеллажей покупатель намного чаще выбирает соки, газированные напитки и сиропы, которые разбавляют холодной водой.+

Без песен и вина жизнь даром пропадает

Но с другой стороны, у словенцев есть пословица, которая переводится «вода даже туфли вредит». Это намек на любовь словенского народа к национальному напитку: вину. Сколько холмов в Словении, столько и виноградников. Каждый винодел гордится своим продуктом: на его столе он всегда льётся рекой. День святого Мартина 11-го ноября – день, когда муст становится настоящим вином – это один из крупнейших национальных праздников для словенцев.+

Словенцы любят чай и зимой пьют его с фруктами

Чай – это совсем другая история для словенцев. На прилавках Словении так называемый «русский чай» или чёрный индийский чай не пользуется особой популярностью. В основном местные жители пьют чай из ягод и трав. Самый любимый вариант – это чай, ингредиенты для которого собрала бабушка или даже вся семья о время походов в горы или просто на домашнем огороде.+

Летом горячий чай никто пить и не думает, ведь везде слишком жарко и душно. В это время года словенцы предпочитают холодную

воду, вино или пиво.+

Страсть к другому чёрному напитку

У словенцев есть ещё другая страсть: кофе. Кофейни можно найти повсюду, даже в деревнях, а в городах им и вовсе конца-краю не видно. Народу у кофейных столиков на улице всегда много.+

Привычка встречаться в кафе с целью попить кофе так распространена, что мы приглашаем друг друга со словами «пойдём на кофе» даже тогда, когда мы имеем в виду сок, пиво или мороженое.+

В кофейнях можно встретить больше студентов, чем на лекциях и в библиотеке, но и представителей старших поколений хватает.+

Пить и есть на улице совсем нормально

Во время своей первой недели в Казани, когда я ещё была полностью занята делами в Департаменте внешних связей, после четырёх часов очереди я сбегала во время обеда в магазин за едой. Откусив на улице кусок хлеба, я сразу поймала себя на мысли, что вокруг меня этого никто больше не делает.+

Есть на улице пиццу, бурекач или сэндвич в Словении совсем нормальное дело, будь ты пешком или на велосипеде. Точно так же нормально и пить – последние шесть-семь лет повсеместно говорят, что обезвоживание для человека очень опасно, поэтому весь словенский народ ходит с пол-литровыми бутылками.

Хоть я и знаю, что есть сидя полезнее, я часто этим пренебрегаю, когда бегаю по городу по разным делам и когда даже времени нет, чтобы немножко посидеть, попить и поесть, и мне никогда не бывает стыдно. А вот в Казани мне стало просто неловко гулять с полным ртом еды или воды.+

Может быть, именно в России, благодаря ощущению неловкости, я освою более здоровый образ питания.

Вероника Сной, редакция [Include](#)

Фотографии из архива редакции

Читайте больше материалов на include.club