

«В сетях народу много, а людей нет», сказал бы Диоген, живя в наше время.

Солнце. Весна. Земля уже теплая, Человек работает на грядке. Руками касается почвы, сажает саженцы. Приятно пахнет Земля, саженцы помидоров, ветерок носит много приятных запахов. Запах дыма из банной трубы доносится очень тонко и вкусно. Много света. Умиротворённость в душе и теле. Человек из этой реальности вдруг оказывается на больничной койке, оказывается, это память о Будущем, а настоящее в тот момент – борьба за жизнь, а сейчас это все уже прошлое. Как Вам такая реальность или виртуальность, прошлое, настоящее и будущее? А как мы с Вами сейчас живем? Где-то люди выживают и даже не знают об интернете. Голод, холод и жару они ощущают своей кожей, строят отношения вживую, разговаривают друг с другом, и не знают телефонов. Они проживают натуральной жизнью. А люди в цивилизованных странах через СМИ и сеть мир себе представляют и в виртуальности прибывают, проблем не знают, часами с гаджетами жизнь виртуальную проживают. В живой разговор и в отношения физически не вступают, все свои желания виртуально удовлетворяют. Посчитайте, Друзья, сколько времени сидите со своими «гаджетами» в сетях? В среднем не менее 3 часов и не менее 8 раз в час смотрите, что у Вас в соцсетях? А сколько Вы прошли метров по свежему воздуху в течение дня? Когда ходили босиком по траве, и когда посадили дерево? Сделайте перерыв, проживите хотя бы один день без компьютера, смартфона и телевизора, встречайтесь, поговорите, уделите внимание близким. Выйдите из виртуальности, посмотрите на облака, деревья, траву, родных, близких и людей вокруг. Потрогайте снег, дерево, Землю, выйдите на природу, вдохните свежего воздуха. Мы сами погружаем наших детей в этот мир, когда ребенку вместо нашего внимания даем в руки планшет, смартфон, включаем мультики и игры. Ребенок подходит к окну и начинает раздвигать пальцами стекло, пытаясь увеличить изображение

синички на ветке у дома. Бывает и в детском саду тоже пытаются отвлечь детишек, посадив их у телевизора с мультиками или ноутбуком. Высшая степень зависимости в социальных сетях и игромания – отдельная история. Сеть начинает, как искусственный интеллект, автоматически засасывать человека в виртуальное пространство, предлагая все новые и новые ловушки для Мозга. «В сетях народу много, а людей нет», сказал бы Диоген, живя в наше время. Однако это есть и будет, чтобы донести эти соображения, тоже приходится писать статьи в сетях, все хорошо в меру и желательно держать все под нашим собственным управлением.

Мечтать, искать, действовать, находить, нам всем нужен свежий ветра глоток! Друзья, дышите полной грудью, не чахните над компьютерами и смартфонами, хотя бы контролируйте Вашу устройство – сетевую зависимость. Даже если у Вас работа физическая и на природе.

[Искренне Ваш, Ильдус Адгамович Чукмаров](#)

Волшебный цветок

*Есть на свете цветок алый-алый,
Яркий, пламенный, будто заря,
Самый солнечный и небывалый, -
Он мечтою зовется не зря.*

*Может там, за седьмым перевалом,
Вспыхнет свежий, как ветра глоток,
Самый сказочный и небывалый,
Самый волшебный цветок.*

*Вспоминая о радостном чуде,
Вдаль шагая по звонкой росе,*

Тот цветок ищут многие люди,
Но, конечно, находят не все.

Может там, за седьмым перевалом,
Вспыхнет свежий, как ветра глоток,
Самый сказочный и небывалый,
Самый волшебный цветок.

Музыка Чичков Ю.

Слова Пляцковский М.