



На сегодняшний день актуальной темой является пандемия коронавируса 2019-nCoV. Каждый день в СМИ регистрируются новые данные о частоте заболеваемости, смертности от данной инфекции. По официальным данным на территории РФ зарегистрировано 63 подтвержденных случая, при этом ни одного смертельного исхода. А как же обстоят дела с вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ)? Сейчас в Российской Федерации более 1000000 человек живут с ВИЧ-инфекцией, при этом за 2019 прирост случаев заболевания составил 80120, а число погибших от синдрома иммунодефицита человека (СПИДа) за последний год составил 37000. Более одного миллиона и 63, 37000 и 0, не слишком ли разные цифры? Так почему же коронавирус у всех на устах, а про ВИЧ-инфекцию все молчат? Почему активно предпринимаются меры профилактики коронавируса и никто не борется с ВИЧ? Потому что ВИЧ-инфекция это что-то постыдное, унижительное и меня не касающееся?

Многие люди думают, что ВИЧ-инфекция – это заболевание наркоманов, коммерческих секс-работников, не понимая, что вирус уже давно вышел из этой среды и распространен среди всего населения. ВИЧ-инфекция – эта болезнь того наркомана из соседнего двора, и МЕНЯ она никогда не коснется.

Понимая, что существуют определенные пробелы в знаниях, мы решили организовать интерактивную лекцию «ВИЧ касается каждого?» для студентов 1-2 курса Казанского Федерального Университета. В ходе лекции были приведены статистические данные, разъяснены базовые термины, показано, как ВИЧ взаимодействует с иммунной системой человека, и почему симптомы заболевания проявляются через долгое время, когда уже ВИЧ-инфекция переходит в свою конечную стадию СПИДа. А самое

главное представлены основные пути передачи вируса: незащищенные половые контакты, использование внутривенных инъекционных наркотиков, передача инфекции от ВИЧ-позитивной матери плоду. 86% всех случаев инфицируются половым путем, поэтому очень важно предотвратить именно этот способ. Самым надежным средством для предотвращения заражения является использование презерватива, при этом соблюдая правила качественной покупки, хранения и его использования. Во время лекции у студентов возникли вопросы: где и как можно узнать свой ВИЧ-статус, что делать, если возникла аварийная ситуация. Были даны координаты СПИД-центра Казани и объяснен четкий порядок действий при возможном риске инфицирования. ВИЧ-инфекция является неизлечимым заболеванием, но она достаточно эффективно контролируется с помощью антиретровирусной терапии (АРВТ). Продолжительность жизни ВИЧ-положительных людей, принимающих АРВТ, и ВИЧ-отрицательных людей является одинаковой. Было рассказано, кто такие ВИЧ-диссиденты и почему они представляют реальную угрозу. Также мы попытались заглянуть во внутренний мир ВИЧ-положительного человека, поразмышляли каково жить человеку с ВИЧ-инфекцией, почему многие боятся раскрыть свой статус, с какими проблемами и недопониманиями они встречаются в современном мире и главное – почему это происходит? На наш взгляд, это имеет место быть из-за недостатка знаний или наличия ложной информации.

После лекции студентам было предложено закрепить полученные знания, в ходе прохождения определенных станций. Учащиеся определяли степени риска при разных ситуациях, писали об образе жизни, чувствах человека с положительным ВИЧ-статусом, рассуждали над каверзными вопросами, должна ли ВИЧ-позитивная женщина рожать ребенка, имеет ли право врач с ВИЧ-инфекцией работать в медицинском учреждении. Ребята показали себя целеустремленными, инициативными, любознательными, грамотными студентами. На вопрос нашей лекции есть только один правильный ответ: «Да, ВИЧ касается каждого!»