

Практически перед новогодними каникулами автора этого материала угораздило заболеть. Все было как обычно в таких случаях: физическая слабость, кашель, температура и быстро возникший дефицит носовых платков. А тут, как всегда вовремя, позвонила мать автора – что-то выяснить. Услышав его характерный «прононс», она немедленно порекомендовала принять широко разрекламированное чудо-средство «от простуды» – те самые таблетки, которые надо рассасывать, положив под язык, каждые полчаса в течение 2-х часов.

Этот совет вызвал у автора бурный приступ переходящего в кашель хохота – он-то прекрасно знал, что эти таблетки – отнюдь не лекарства, а «лохотрон» похлеще большинства БАДов. А в чем тут подвох, рассказывает известный популяризатор науки, лауреат премии «Просветитель» [Ася Казанцева](#). Этой информацией, кстати, она щедро поделилась на [презентации](#) просветительского фонда [«Эволюция»](#), которая [прошла](#) в декабре.

Ася [начала](#) свое выступление весьма необычно – сообщив о намерении покончить с собой, она взяла со стола баночку таблеток с труднопроизносимым названием и неприличной ценой, высыпала оттуда на ладонь целую их пригоршню и немедленно проглотила. Затем Ася рассказала недоуменно взирающим на нее [зрителям](#) историю американской певицы [Алексы Рей Джоэл](#), вознамерившейся в свое время покончить с собой из-за несчастной любви. Она решила свести счеты с жизнью посредством передозировки некоего лекарства и осуществила задуманное – приняла сразу 15 таблеток обезболивающего.

Но дальше все пошло как-то не так: певица, как ей показалось, почувствовала себя плохо, передумала умирать и позвонила по телефону 911, объяснив, что с ней творится. Карета «Скорой помощи» оперативно доставила ее в больницу, где врачи первым делом спросили у жертвы Амура, что именно она приняла и сколько. Выслушав ответ, эскулапы, с трудом сохраняя серьезное выражение лиц, просто выставили бедолагу на улицу, без оказания какой-либо помощи – даже промывание желудка не сделали.

Это не было служебной халатностью – Алекса Рей Джоэл по незнанию наелась средства, которое в принципе не могло навредить (впрочем, как и в чем-то помочь). Почему не могло – потому, что было гомеопатическим. Именно таким снадобьям и была посвящена лекция, носившая название «Гомеопатия: как это (не) работает». В ее начале Ася приняла именно гомеопатические таблетки, которые не могли ей принести ни вреда, ни пользы. Кстати, сами врачи-гомеопаты утверждают, что передозировка их «лекарств» безвредна – они, мол, действуют только на тех людей, у кого уже есть симптомы какого-то заболевания. Но создатель гомеопатии, немецкий врач [Христиан Фридрих Самуэль Ганеман](#) (Christian Friedrich Samuel Hahnemann, 1755-1843) считал иначе: как рассказала Ася, в своей книге [«Органон врачебного искусства»](#) он писал, что гомеопатические лекарства всегда вредны, если назначаются в большом количестве, причем вред возрастает при увеличении дозировки.

***Наша справка:** что же это за зверь такой – [гомеопатия](#)? Этот термин появился в результате слияния греческих слов ὅμοιος – подобный и πάθος – болезнь. Это вид альтернативной медицины, претендующей на способность лечить или предупреждать болезни методами, эффективность которых не доказана наукой. Лечат там сильно разведенными препаратами (какими – расскажем ниже), предположительно вызывающими у здоровых людей симптомы, подобные симптомам разных болезней. Концепция такого лечения основана на принципе «Лечить подобное подобным» (лат. *similia similibus curantur*).*

Нужно отметить, что герр Ганеман действовал из лучших побуждений и показал себя настоящим ученым-исследователем. Он изучал медицину в университетах Лейпцига и Вены, а в Университете Эрлангена защитил диссертацию и получил степень доктора медицины. Заодно Ганеман разочаровался в современной ему медицине – развитый интеллект молодого доктора позволил ему увидеть недостатки существовавших тогда теорий и методов лечения. Действительно, все эти втирания ртути, кровопускания и клистиры не имели разумного объяснения.

Кстати, он вообще был неординарной личностью. Ганеман родился в Мейсене (Саксония), в семье, традиционно занимавшейся художественной росписью фарфора, но не проявил художественных способностей, а решил посвятить себя благородной профессии врача. Заодно он еще в молодости умудрился, помимо обязательной для студиязов латыни, изучить английский, французский, итальянский и греческий языки, благодаря чему вел вполне обеспеченную жизнь, подрабатывая переводчиком и преподавателем языков. Затем почтенный доктор освоил арабский и сирийский, а также близкие к ним древнеарамейский и древнееврейский языки.

Столь выдающиеся лингвистические способности позволили Ганеману тщательно изучать зарубежные книги по медицине – для поиска новых подходов к лечению. В числе протудированной им литературы была книга известного шотландского врача [Уильяма Каллена](#) «Materia medica», где, в частности, описывалось успешное лечение малярии с помощью [хинина](#) – страшно горького препарата, получаемого из коры дерева [цинхона](#), растущего в Южной Америке. На основе этого Каллен сделал вывод о том, что хинин годится для лечения любых лихорадок и простуды.

Прочитав это, Ганеман поставил эксперимент на себе: будучи совершенно здоровым, он принял большую дозу хинина и начал «слушать» себя. Вскоре он почувствовал симптомы лихорадки: сопровождающееся ознобом повышение температуры и жажду. Воодушевленный этим доктор вывел принцип: лекарства вызывают в организме такие же явления, как и болезни, против которых эти лекарства действуют специфически. Он активно занялся поиском лекарств, в ходе которого продолжил ставить опыты на себе: он принимал растворенные в большом количестве воды крохотные дозы различных ядовитых веществ и наблюдал, какие симптомы эти вещества вызывают. Их он считал основой лекарств для болезней с аналогичными симптомами.

Конечно, логичность выводов Ганемана сегодня вызывает удивление. Если, например, человек обжегся утюгом, то чем ему лечить ожог – раствором утюга, что ли? Но для того времени

гомеопатия стала значительным шагом вперед в медицине. Она успешно применялась на рубеже XVIII-XIX веков – есть подтвержденные данные, что смертность от холеры в гомеопатических больницах была намного ниже, чем в обычных. И действительно, в обычной больнице холеру «лечили» кровопусканием и мышьяком (понятно, чем может закончиться для больного потеря почти литра крови в сочетании с приемом сильного яда), а в гомеопатической – сладенькой водичкой с тем же мышьяком, но растворенным так, что он уже не был опасен.

Но немного позднее нормальная медицина начала бурно развиваться, а вот гомеопатия осталась той же, какой ее изобрел Ганеман. Медицина сейчас дошла до роботизированных протезов, приводимых в движение нервными импульсами пациентов и обладающих почти такой же чувствительностью, как и живая рука, а экстракорпоральное оплодотворение, впервые примененное в 1978 году, дало жизнь пяти миллионам людей.

В гомеопатии же по-прежнему используются бледная поганка, рвотная сыроежка, экстракт кожных желез жабы, белена, спорынья, мышьяк, свинец, ртуть, креозот, нафталин и ряд других продуктов химической промышленности. Есть там и паук-птицеед, причем, в сноске отмечено, что используется целое насекомое. Но ведь паук-птицеед относится к классу паукообразных отряда членистоногих – это не насекомое от слова «вообще». Ну, и как после этого доверять гомеопатам?

Кстати, когда Ася огласила этот впечатляющий список, зрители начали сползать со стульев от смеха. Дело в том, что он взят не из какого-то древнего манускрипта по черной магии, а из вполне официального документа – приложения №4 к приказу минздравмедпрома РФ за № 335 от 29.11.1995 [«Об использовании метода гомеопатии в практическом здравоохранении»](#). Но, к счастью, в России врачи-гомеопаты обязаны иметь медицинское образование, поэтому они не лезут со своими чудо-грибами и полезными минералами в лечение серьезных болезней – знают, к каким последствиям это может привести.

Но, тем не менее, аптечные прилавки просто прогибаются от гомеопатических средств, которые, в свою очередь, где только не рекламируются. Об одном из них, том самом, что рекомендовала автору этого материала его мать, рассказала Ася. Это не что иное, как [«Анаферон»](#), который сейчас есть в подавляющем большинстве домашних аптек. Производит его НПФ [«Материя медика холдинг»](#) (чувствуете, откуда ветер дует?), имеющая с его продажи колоссальную прибыль. Но вот беда – «Анаферон» неработоспособен, и вот почему: как объяснила Ася Казанцева, ни одно вещество нельзя разводить бесконечно. Существуют такие физические величины, как [молекулярная масса](#) (для каждого вещества ее можно вычислить, пользуясь [Периодической системой химических элементов](#) Д.Менделеева) и [число Авогадро](#), показывающее количество специфицированных структурных единиц (атомы, молекулы или другие частицы) в 1 моле вещества. Определяется как количество атомов в 12 гр. чистого изотопа углерода-12. Значение числа Авогадро постоянно:  $N_A = 6,022\ 140\ 857(74) \cdot 10^{23}$  моль<sup>-1</sup>. Так вот, по данным производителя, 1 гр. «Анаферона» содержит не более 10-24 гр. «рабочего вещества» – антител к интерферону, а это равносильно полному их отсутствию. Да и способ, которым антитела к интерферону могут вылечить грипп или ОРВИ науке неизвестен. Остальные средства, производимые «Материя медика холдинг» – из той же компании.

«Но ведь «Анаферон» помогает!» – скажут те, кто засовывал под язык эти таблетки каждые полчаса и повторил это 4 раза. Они отчасти правы: да, им полегчало, но произошло это из-за [«Эффекта плацебо»](#). Он основан на внушении пациенту того, что определенный фактор (лекарство, процедура и т.д.) должен его вылечить. И действительно, если больной ждет, что фактор поспособствует улучшению его состояния, то оно действительно наступает.

Кроме того, в своей интереснейшей лекции [Ася Казанцева](#), чей талант в популяризации науки ничуть не уступает лингвистическим способностям Ганемана, на примере разведения

спирта с водой убедительно доказала, что при принятых в гомеопатии пропорциях разведения «лекарственного» вещества его, в конце концов, просто не остается в растворе. Но рассказа об этом здесь не будет: лекция содержит столько полезной и доступно изложенной информации, что лучше все увидеть и услышать, например, вот [тут](#) (к сожалению, найти запись лекции в Казани не удалось).

Тем не менее, по окончании лекции, когда [аудитории](#) было предложено [задавать вопросы](#), послышались очень странные реплики. Например, [один](#) из зрителей заявил, что, раз уж гомеопатия безвредна, почему бы не пользоваться ей, вместо того, чтобы, по его словам, «травиться разной химией». Вот интересно, а в случае, например, онкологического или нейродегенеративного заболевания это поможет?

Кроме того, были и те, кто не дослушал лекцию до конца: примерно в ее середине три человека, один из которых отличался весьма необычной внешностью (этакая реинкарнация Джамсарана Бадмаева), встали и с каменными лицами покинули помещение. По словам одного из [зрителей](#), это были врачи-гомеопаты, как он выразился, «высокообразованные люди, квалифицированные специалисты». Но почему они, в таком случае, не вступили в дискуссию с лектором, почему не доказали эффективность гомеопатии? [«Пока неясно – молчит наука...»](#)

Затем тот же зритель рассказал об [академике РАН](#), ученом-химике, выпускнике alma mater, чья научная деятельность была долгие годы связана с родным университетом. По словам зрителя (кстати, сотрудника КФУ), этот академик (действительно, выдающийся ученый) долгое время занимается свойствами различных веществ, растворенных в сверхмалых концентрациях, причем, свойства эти очень интересны и даже необычны. Но вот о том, что это за свойства – лекарственные или какие-то другие – не было сказано ни слова. Тем не менее, говоривший, забыв об [атомной единице массы](#) и числе Авогадро, а также основываясь на уходе из зала гомеопатов и на растворах, которые исследует академик, начал обвинять Асю в необоснованности ее выводов.

Успокоили его лишь [смех](#) и аплодисменты аудитории. Да, он ее весьма [позабавил...](#)

В завершение стоит привести мнение экспертов [ВОЗ](#): «Использование гомеопатии не имеет доказательной базы, а в тех случаях, когда применяется в качестве альтернативы основному лечению, несет реальную угрозу здоровью и жизни людей». А согласно выводам Комитета по науке и технологии Парламента Великобритании, медицинская страховка не должна покрывать гомеопатическое лечение: «Систематическая оценка и мета-анализ окончательно демонстрируют, что гомеопатические продукты работают не лучше плацебо». Комитет также считает, что лицензировать гомеопатические препараты нельзя – это создает у людей иллюзию, что ей предлагают действительно работающие лекарства. И да, там же есть подтверждение того, что при сверхсильном разведении в воде сохраняются следы растворенных веществ, несостоятельна с научной точки зрения.

***«Для больного человека нужен врач, нужна аптека». Но к гомеопатии это не должно иметь никакого отношения, что и было просто и убедительно доказано Асей Казанцевой. Кстати, на следующий день она выступила еще с одной лекцией о здоровье, точнее, о том, как на него влияют некоторые наши привычки. Скоро будет рассказ и об этом – разговор-то получился актуальный.***