

Каждый человек является частью социума, и волей не волей, на протяжении всей своей жизни мы окружены людьми: одноклассниками, одноклассниками или коллегами по работе. Для комфортной и эффективной работы важно с самого начала построить хорошие отношения с коллегами, ведь сплоченная команда является одним из ключевых условий достижения высоких результатов. Но как добиться того, чтобы новый коллектив, в котором много незнакомых людей со своими взглядами, характерами и навыками, работали, как единый механизм?



Для создания и повышения эффективности работы команды проводятся мероприятия по «team building»-у. Это слово у всех на слуху, но что же оно обозначает? Википедия определяет это понятие так: **тимбилдинг, или командообразование** – термин, обычно используемый в контексте бизнеса и применяемый к широкому диапазону действий для создания и повышения эффективности работы команды. Проще говоря, **тимбилдинг** – это набор активных мероприятий, направленных на сплочение коллектива и формирование навыков решения общих задач в команде.

Многие компании практикуют тимбилдинг для поднятия эффективности работы. Наша группа не стала исключением, поэтому старостой Тяпкиной Региной 12 ноября 2020 года было проведено мероприятие, посвященное формированию командного духа и развитию сплоченности. Благодаря этой деятельности, кстати, она смогла одержать победу в учебно-практическом проекте для старост академических групп «Миротворец КФУ» как «Лучший староста-миротворец». Перед ней, как перед старостой – лидером группы, стояло несколько целей:

- Сформировать сплоченную команду
- Предотвратить возможные конфликты

- Улучшить эффективность работы группы

В итоге, наша группа после занятий собралась в одной из аудиторий учебного здания. Постепенно, выполняя различные задания, одноклассники становились более открытыми и дружелюбными. Конечно, за одно мероприятие мы не стали самой сплоченной командой, однако тимбилдинг позволил улучшить атмосферу в коллективе, узнать друг друга и стать свободнее в общении с одноклассниками. Так, в конце мероприятия всем были розданы приятные подарки: печенье и наклейки с надписью “ИТИС 11-001”.

В конце концов, мероприятие по тимбилдингу прошло хорошо, мы рады, что смогли приятно провести время в компании друг друга, однако на этом наша группа не планирует останавливаться, и в дальнейшем, устраивая подобные мероприятия, мы будем становиться еще сплоченнее и сильнее.

Авторы статьи: Валишева Аделя, Тяпкина Регина

Использованные

ресурсы:

<https://studfile.net/preview/5908832/page:3/>